

Podzimní restart? Vyrazte za wellness do Zlínského kraje

Centrála cestovního ruchu Zlínského kraje, 1.10.2026

Saunové noci, tematické rituály, celodenní wellness programy, speciální procedury i pobyty zaměřené na odpočinek. Podzimní nabídka wellness ve Zlínském kraji je letos mimořádně pestrá. Napříč regionem se konají desítky aktivit, které lze spojit s výletem, gastronomií, lázeňskou atmosférou nebo několika dny odpočinku.

„Wellness dnes zdaleka neznamena jen několik hodin v sauně nebo ve vířivce. Ve Zlínském kraji vzniká stále pestřejší nabídka zážitků – od saunových ceremoniálů a tematických večerů přes celodenní relaxační programy až po několikadenní pobyty. Právě podzim je ideální dobou tyto zážitky objevovat a spojit je třeba s výletem, gastronomií nebo návštěvou lázní,“ říká Michal Vala, ředitel Centrály cestovního ruchu Zlínského kraje.

Jedním z výrazných a dlouhodobých podzimních trendů jsou saunové rituály a tematické saunové večery. Wellness centra ve Zlínském kraji připravují speciální programy, při kterých se klasické saunování mění v zážitek. Na Valašsku se během podzimu konají například Valašské saunové noci, Halloweenové saunové noci a další tematické ceremoniály. Saunové rituály jsou navíc v řadě wellness center součástí pravidelného programu během celého týdne.

„Kdo nemá čas na delší pobyt, může zvolit některý z celodenních wellness programů. Řada zařízení nabízí balíčky, které kombinují vstup do wellness například s masáží, snídaní, večeří nebo dalšími službami. Vyzkoušet lze například denní wellness balíčky v Kapka Resortu ve Lhotě u Vsetína, Day Spa ve Wellness & Spa hotelu Horal v Rožnově pod Radhoštěm nebo relaxační programy v Grandhotelu Tatra, Wellness hotelu Horal či Spa hotelu Lanterna ve Velkých Karlovicích. Z běžného podzimního dne se tak může stát plnohodnotný odpočinkový výlet,“ říká Lenka Kováčová, manažerka destinační společnosti Valašsko.

Rozšiřuje se také nabídka méně tradičních wellness procedur. Jednou z nich je například Head Spa – relaxační rituál zaměřený na oblast hlavy, vlasové pokožky a celkové uvolnění, který nabízí například Wellness Hotel Zavadilka – nejnovější wellness zařízení na Valašsku. Ojedinělá je také možnost využít kryo komoru, což nabízí Kapka resort. Wellness lze snadno propojit také s podzimní turistikou, návštěvou památek a muzeí nebo regionální gastronomií.

„Pokud máte na odpočinek více času, nabízí Zlínský kraj také řadu wellness pobytů. Lázeňské Luhačovice, Velké Karlovice, Rožnov pod Radhoštěm i další místa v regionu umožňují spojit několik dnů relaxace s pobytem v přírodě, gastronomickými zážitky nebo aktivním odpočinkem,“ doplňuje Vala.

A jeden tip na závěr pro ty, kteří chtějí vyrazit ve dvou. Až do 30. listopadu probíhá ve vybraných wellness zařízeních Zlínského kraje akce „Druhá osoba za polovinu“. Zapojeny jsou například Aquapark Delfín v Uherském Brodě, Kapka Resort ve Lhotě u Vsetína, Penzion Na Kraji Lesa, Wellness & Spa hotel Horal v Rožnově pod Radhoštěm, Wellness penzion

Zlobice, Wellness Hotel Zavadilka, Wellness hotel NIVAMARE, Endemit Boutique Hotel & Spa, Vodní svět ve Velkých Karlovicích nebo Grandhotel Tatra.

Přehled podzimních wellness tipů, zapojených zařízení a informace k akci „Druhá osoba za polovinu“ najdete na www.vychodni-morava.cz.

Kontakt pro média:

Mgr. Petr Michalec
Centrála cestovního ruchu Východní Moravy, o.p.s.
J. A. Bati 5520
760 90 Zlín
Mobil: +420 733 161 671
e-mail: petr.michalec@vychodni-morava.cz
www.vychodni-morava.cz